

RAILA RIIKONEN

KOULUTUS

Seksuaalikasvattajakoulutus | 2014-2015 | Sexpo

Sosiaalipsykologian perusopinnot | 2004-2005 |
Helsingin Avoin Yliopisto

Yo-markkinointimerkonomi | 1995-1997 | Tampereen
Talouden ja Tekniikan oppilaitos

Ylioppilas | 1992-1995 | Hervannan lukio

TYÖKOKEMUS

Toiminimi Ilon Kipinä | Seksuaalikasvattaja, yrittäjä
syksy 2015 ->

Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö (VAMLAS) |
Haastattelu-tutkimus Kevät 2013

Vammaisten ihmisoikeudet asumisessa (VIA) -projekti |
Vertaisasiantuntija tuntityöntekijä, syksy 2012 – 12/2015

Evantia Oy | alk. 1.6.2006, vakituinen 1.1.2007-10.4.2015

Tulkkivälittäjä (6/2006-1/2011) *Viittomakielisten ja
puhevammaisten tulkkitilausten koordinointi*

Kommunikaatio-opetusten koordinaattori (2/2011-9/2011)

Uudenmaan kommunikaatio-opetusten koordinointi

Opetustilaus.fi koordinaattori (9/2011-4/2015) *Kommunikaatio-
opetusten koordinointi valtakunnallisesti.*

Kynnys ry | osa-aikainen nuorisosihteeri 1-5/2006

Nuorisoyhteistyö Seitti | nuorisotyön suunnittelijan sijainen
10/2005

Ruskeasuon koulu | tuntiopettaja, kevät 2005

Wepas ry | toimihenkilön sijainen vuosina 2004-2007 (lomat)

Kynnys ry | nuorisosihteeri 8/2001-12/2002

Lihastautiliitto ry | VASARA-projektin työntekijä
1/1999-12/2000

Railekki Oy | maksuliikenne ja konttorityöt, 6-7/1996



raila@ilonkipina.fi



044-0639863

WWW.ILONKIPINA.FI

AMMATILLINEN KOULUTUS JA KURSSIT

Sexpon koulutus lapsikohteisesta seksuaalisuudesta
2018

Sexpo Cup of Therapy- koulutus 2018

Sexpon koulutus: Heidi Valasti: Polyvagaalinen teoria
(autonominen hermosto & trauma) 2017)

Setan seminaari: Moninaiset rakkaussuhteet 2017

Sexpo opintopiiri: Krooninen kipu ja seksi 2017

SEKS2018, teema: Erillisyyys & intiimiys moninaisissa
suhteissa.

SEKS2017, teema: Keho, nautinto, aistillisuus

SEKS2016, teema: häpeä

SEKS2019, teema addiktiot

POLKU-projektin esiintymiskoulutukset 1998-2000

RAILA RIIKONEN

NYKYISET LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

LIHASTAUTILIITTO RY.

Lihastautiliitto ry. on lihastautia sairastavien ja heidän läheistensä etujärjestö.

- **Lihastautiliiton puheenjohtaja** 1.7.2018-30.6.2020, **1.varapuheenjohtaja** 1.1.2015-30.6.2016 & 1.7.2016-30.6.2018
- **Lihastautiliiton edustaja** Kokemuskoulutuksesta pysyvää -hankkeen pääkaupunkiseudun ohjausryhmän jäsenenä vuodet 2011-2012 ja **kokemuskouluttajana vuodesta 1998 lähtien**

UUDENMAAN LIHASTAUTIYHDISTYS RY.

Uudenmaan lihastautiyhdistys ry. on yksi Lihastautiliitto ry:n paikallisista jäsenjärjestöistä.

- **Uudenmaan lihastautiyhdistyksen hallituksen jäsen** 2006->, **hallituksen sihteeri** 2007-2010, **varapuheenjohtaja** 2012->, **talousvastaava** syksy 2012->
- **Uudenmaan lihastautiyhdistyksen edustaja** pk-seudun vammaisjärjestöjen yhteistyöfoorumissa v 2012

HESETA RY.

Helsinki Pride -yhteisö on kansalaisjärjestö ja asiantuntijaorganisaatio, jonka tavoitteena on poistaa kulttuuriin, kieleen sekä yhteiskunnan rakenteisiin, arvoihin ja normeihin sisältyvää eriarvoisuutta. Ennen meidät tunnettiin nimellä HeSeta ry.

- Kahden vähemmistön väki -ryhmän jäsen vuodesta 2002 ja **ryhmänvetäjä** talvikauden 2006-2007 ja syksy 2016
- HelsinkiPride -tapahtuman **suunnittelutyöryhmän jäsen** 2007,2008,2019 www.helsinkipride.fi

AIEMMAT LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

ASUMISPALVELUSÄÄTIÖ ASPA

Asumispalvelusäätiö ASPA edistää valtakunnallisesti eri tavoin vammaisten ihmisten ja mielenterveyskuntoutujien mahdollisuuksia itsenäiseen ja omaehtoiseen elämään.

Asiakastyöryhmän jäsen 2008-2013, **asiakastyöryhmän puheenjohtaja** 2009-2013

Asiakkaan äänellä -kehittämishankkeen jäsen 2008-2011 **Asiakkaan äänellä -kehittämishanke toteutetaan osana Asumispalvelusäätiö ASPAn asumisen palvelujen kehittämistoimintaa. Hankkeen tavoitteena on käynnistää asumispalvelujen käyttäjän osallistumisen toimintamallien ja työvälineiden kehittäminen.**

Arkkitehtiopiskelijoiden suunnittelukilpailu syksy 2016, **kokemusasiantuntija** (tutustuminen esteettömiin asuntoihin arkkitehtiopiskelijoiden kanssa, panos hyvien ratkaisujen kehittämisessä, virtuaalilasien käyttöön liittyvä asunnon esteettömyyden testaaminen)

LIHASTAUTILIITTO RY.

Lihastautiliitto ry. on lihastautia sairastavien ja heidän läheistensä etujärjestö.

Lihastautiliiton edustaja Vammaisfoorumissa, hallituksen jäsen 2015-2016

Lihastautiliiton nuorisotoimikunnan jäsen 2002-2003

Puhuja terveydenhuollon oppilaitoksissa ja vammaisjärjestöjen tilaisuuksissa useita kertoja vuosina 1998-2003, **POLKU-projektin potilastutor** Tampereella 1998-2002 **kokemuskouluttaja**

RAILA RIIKONEN

KYNNYS RY

Kynnys ry. on vammaisten kansalaisoikeusjärjestö, joka valvoo vammaisten oikeuksia ja pyrkii vammaisten tasa-arvoiseen elämään.

Ote omaan elämään -nuorisoprojektin **johtoryhmän jäsen** 2003-2005

Vammaisjärjestöjen Nuorisoyhteistyö ryhmän kokouksissa **Kynnys ry:n edustajana** 2002-2003

Kynnys ry:n Tampereen **toimikunnan hallituksen jäsen, varapuheenjohtaja,**

Nuorten ryhmän jäsen ja vetäjä vuosien 1998-2003 aikana.

TAMPEREEN SEUDUN LIHASTAUTIYHDISTYS RY. nyk. PIRKANMAAN LIHASTAUTIYHDISTYS RY.

Pirkanmaan lihastautiyhdistys ry on Lihastautiliitto ry:n paikallisjärjestö.

Tampereen lihastautiyhdistys: **Hallituksen jäsen** 1999-2004, **Varapuheenjohtaja** 2001-2003

Tiedottaja ja jäsensihteeri 1999-2000, **20-vuotisjuhlan toimikunnan sihteeri, Nuorisovastaava** vuodet 1999-2003

Tampereen Vammaisneuvoston jäsen 2003-2004

TAMPEREEN VAMMAIS- JA TERVEYDENHUOLLON NEUVOTTELUTOIMIKUNTA

Työvaliokunnan jäsen MYK-työryhmässä (kuljetuspalvelumatkojen yhdistelyprojektin seurantaryhmä)

Yhdyskuntasuunnittelun työryhmässä vuosien 2001-2003 aikana.

VAPAAEHTOISTYÖ

SUOMEN PUNAINEN RISTI

Suomen Punaisen Ristin kontaktitoiminta on nuorten (15-30v.) vammaisten ja vammattomien yhteistoimintaa: leirejä kesäisin, alueellisia ryhmiä ja yhteydenpitoa myös Suomen ulkopuolelle. Oleellista kontaktitoiminnassa on yhdenvertainen osallistuminen.

Kansainvälinen kontaktileiritoiminta

vuosina 1994-2003 KKR (kontaktitoiminnan koordinaatioryhmä) on *valtakunnallinen ryhmä kontaktitoiminnan aktiiveja, jotka seuraavat kontaktitoiminnan toteutumista Suomessa, järjestävät koulutusta ym.*

KKR:n jäsen vuosina 1998-2001

Nälkäpäiväkerääjänä useina vuosina

NUORISOYHTEISTYÖ SEITTI

Nuorisoyhteistyö Seitti on CP-, MS-, Reuma-, Lihastauti- ja Invalidiliittojen nuorten yhteistyöhanke, jossa vammaiset nuoret saavat itse järjestää paikallisia tapahtumia omien toiveidensa mukaan.

Tampereen ryhmän tapahtumat 1998-2003

Rollin's festivaalit 2002-2005

Seitin tiedotustyöryhmä 2002-2005

Seksuaalitukihenkilö-koulutus 2003

HARRASTUKSET

- Vapaaehtoistyö
- Kulttuuri (elokuvat, konsertit, teatteri)
- Esiintyminen soittaen/laulaen No Problem -projektissa 1998-2002
- Altto Sampolan laulajat -kuorossa 2000-2002